

12. DÀNH THỜI GIAN ĐỂ CHƠI CÙNG CON



TẠI SAO NÓ LẠI QUAN TRỌNG?

Trẻ cần nhiều thời gian luyện tập và lặp lại để học các từ.

Trẻ cần nhiều cơ hội, tình huống để vận dụng các từ đã học.

Tính cách

Một số trẻ có thể thích chơi một mình trong thời gian dài. Điều này giúp bạn có thời gian để giải quyết các công việc. Tuy nhiên, hãy đảm bảo rằng bạn luôn dành thời gian để chơi cùng với trẻ, ít nhất là 30 phút/ngày, bởi vì **việc học từ ngữ của trẻ cần sự hỗ trợ của bạn.**

Giờ chơi

Bạn phải đảm bảo giờ chơi của bạn và trẻ không bị làm phiền, xao nhãng bởi công việc cá nhân hoặc các thiết bị công nghệ.

Bạn và con bạn có thể chơi trò chơi bác sỹ, xây dựng, nấu ăn, mặc quần áo, búp bê, đất sét, đá banh, lội nước...

Chơi tưởng tượng không dùng các đồ chơi chạy bằng pin hoặc công nghệ điện tử thì tốt hơn cho sự phát triển của não.

Cuộc sống thật bận rộn

Chúng ta ai cũng thế. Các nghiên cứu cho rằng giai đoạn phát triển mạnh nhất của não là từ 0-3 tuổi.

Vì thế, hãy cố gắng chơi với trẻ dù chỉ 30 phút/ngày. Đồng thời, hãy tìm người hỗ trợ bạn và trẻ nếu bạn cần.

Các công việc hàng ngày

Ngay cả các công việc hàng ngày cũng có thể là cơ hội tốt cho trẻ học từ ngữ.

Vệ sinh cá nhân buổi sáng:

“đánh răng”
“súc miệng”
“rửa mặt”
“lau mặt”...

Giờ ăn:

“ăn cơm”
“ăn thịt”
“thêm nữa”
“không ăn nữa”
“ngon”
“hết rồi”...

Giờ đi tắm:

“cởi áo”
“xịt nước”
“tắt nước”
“mát quá”...

Sách

Đọc sách cũng là cách để trẻ học từ mới, đặc biệt là lúc trẻ không mệt. Bạn hãy cho trẻ chọn sách mà trẻ thích đọc nữa nhé!

