

Hội chứng Down

Hội chứng Down là gì?

Hội chứng Down là một rối loạn bẩm sinh. Những người mắc hội chứng Down có thể có một số đặc trưng bề ngoài riêng biệt, khó khăn về sức khỏe và phát triển, kèm theo mức độ khuyết tật trí tuệ nhất định.

Hiện chưa có lý giải cho nguyên nhân căn bệnh, bệnh xuất hiện ở tất cả các nhóm sắc tộc và tầng lớp xã hội, với các cha mẹ ở mọi nhóm tuổi. Đây không phải lỗi của riêng ai. Hội chứng này không có cách chữa trị cho và sẽ không bao giờ biến mất.

Hội chứng này thường đi liền với chậm phát triển thể chất, có các đặc trưng riêng về mặt, khuyết tật trí tuệ và khó khăn trong học tập ở mức độ nhẹ hoặc trung bình.

Sàng lọc trong thời kỳ mang thai có thể phát hiện trẻ bị hội chứng Down.

Hội chứng Down sẽ không phải yếu tố ảnh hưởng lớn nhất tới sự phát triển và cuộc sống của một cá nhân. Điều này sẽ phụ thuộc vào các yếu tố gia đình, môi trường xung quanh, văn hóa và xã hội.

Trở ngại cá nhân của những người mắc hội chứng Down

Kỹ năng Nhận thức

Tất cả những người mắc hội chứng Down sẽ có khuyết tật trí tuệ ở mức độ nhất định. Điều này nghĩa là tốc độ phát triển thể chất và tinh thần của họ có thể chậm hơn và gặp khó khăn trong học tập ở mức độ nhất định.



Kỹ năng Vận động

Kỹ năng vận động là thô là những kỹ năng cần thiết cho các cử động toàn cơ thể như ngồi, đi lại, chạy và leo cầu thang. Trẻ mắc hội chứng Down có thể học đi muộn hơn trẻ khác. Trẻ có thể biết đi bắt đầu từ lúc 2 tuổi nhưng một số trẻ đến tận 4 tuổi mới biết đi.

Kỹ năng giao tiếp

Nói chuyện một cách rõ ràng là một điều khó khăn với những người mắc hội chứng Down. Dù rằng nhiều người mắc hội chứng Down có thể nói lưu loát và rõ ràng nhưng cũng có nhiều người cần được giúp đỡ qua âm ngữ trị liệu. Thường thì người mắc hội chứng Down có khả năng hiểu tốt nhưng khả năng biểu đạt bằng lời nói lại kém hơn. Điều này thường dẫn tới việc họ bị đánh giá thấp năng lực thực sự, gây ra sự bức xúc nhất định.

Một số người mắc hội chứng Down, có thể thấy khó khăn trong phát triển kỹ năng ngôn ngữ và nói rõ ràng. Điều này đặc biệt càng khó khăn với những người suy giảm khả năng nghe.



Hội chứng Down

Những người mắc hội chứng Down thường cần một mức độ trợ giúp nhất định để đạt được cuộc sống bình thường.

Các mức độ năng khác nhau trong các khía cạnh của hội chứng

Mỗi người, dù là người bình thường hay mắc hội chứng Down, thì đều độc nhất vô nhị. Mỗi người sẽ có điểm mạnh và điểm yếu khác nhau. Những người mắc hội chứng Down có thể bị suy giảm khả năng nghe và có các khó khăn về mặt sức khỏe khác.

Điểm mạnh cá nhân của những người mắc hội chứng Down

Những người mắc hội chứng Down có thể có các điểm mạnh sau:

- Giỏi giao tiếp xã hội
- Ngôn ngữ cơ thể rất giỏi (ví dụ: chỉ ra hiệu, ngôn ngữ cơ thể và biểu lộ gương mặt)

Chuyên viên âm ngữ trị liệu có vai trò gì với người mắc hội chứng Down?

Những cá nhân mắc hội chứng Down sẽ khác nhau nhiều về kỹ năng ngôn ngữ và giao tiếp. Can thiệp về giao tiếp sớm sẽ phát triển khả năng ngôn ngữ. Trị liệu Âm ngữ được tùy biến cho từng cá nhân có thể nhắm tới cải thiện các lỗi phát âm, giúp nói rõ ràng hơn và trong một số trường hợp khuyến khích kỹ năng ngôn ngữ cấp cao và mức độ biết chữ.

Các biện pháp dùng AAC (Giao tiếp Tăng cường và Thay thế) như chỉ ra hiệu, ngôn ngữ cơ thể, đồ vật hoặc hình ảnh thường được dùng để hỗ trợ giao tiếp. Các chuyên viên âm ngữ trị liệu sẽ tập trung vào các kỹ năng nói, từ vựng, ngữ pháp và giao tiếp và có thể hỗ trợ trí nhớ tạm thời.

Chuyên viên âm ngữ trị liệu cũng có thể cung cấp:

- Phát triển từ vựng
- Phát triển nhận thức-ngôn ngữ (ví dụ: cách họ hiểu, nghĩ và tạo ra ngôn ngữ)
- Phát triển về nhận thức xã hội (ví dụ: miêu tả cảm xúc của họ, điều họ đang làm; chia sẻ suy nghĩ và lo âu với bạn bè)
- Nói rõ ràng hơn (ví dụ: kỹ năng nói - vận động miệng)
- Một số từ chính trong ngôn ngữ cử chỉ
- Đọc
- Dạy và huấn luyện cho cha mẹ/người chăm sóc
- Ngữ pháp
- Đánh giá chức năng vận động miệng
- Đánh giá và đưa lời khuyên về thói quen nhai, cho ăn và uống.

Để có thêm thông tin chi tiết về Âm ngữ Trị liệu, xin ghé thăm trang web của Trinh Foundation:

<http://trinhfoundation.org>

Thông tin liên lạc của các chuyên viên âm ngữ trị liệu người Việt đã trải qua đào tạo bài bản được cung cấp trên trang web của Trinh Foundation Australia.