



Giao tiếp Tăng cường và Thay thế (AAC)

Giao tiếp Tăng cường và Thay thế (AAC) là một cách khác để giao tiếp cho những người không nói được hoặc diễn đạt khó hiểu hoặc gặp khó khăn khi hiểu người khác.

Có 2 loại AAC chính: được hỗ trợ và không được hỗ trợ

AAC được hỗ trợ có thêm những thiết bị hỗ trợ giao tiếp;

- Bảng hoặc sách tranh
- Bảng đánh vần
- Thiết bị tạo tiếng
- Máy tính, điện thoại, máy tính bảng

AAC không cần hỗ trợ là loại giao tiếp dùng ngôn ngữ cơ thể. Ví dụ: dùng ngôn ngữ cơ thể, cử chỉ, và ngôn ngữ dấu hiệu.

AAC quan trọng với những người không nói được vì họ có thể gặp khó khăn khi lấy thông tin, kết bạn, học tập, tìm việc, giữ an toàn hay biểu đạt cảm giác, ý kiến, ý tưởng.

Các hệ thống AAC có thể được tùy biến cho phù hợp với nhu cầu giao tiếp của từng người.

Ai cần AAC?

Nếu một người không nói được thì họ có thể dùng các loại AAC khác nhau để giao tiếp. Một loại hoặc chiến thuật AAC có thể không đáp ứng được hết các yêu cầu của người dùng trong tất cả thời điểm. Một người có thể dùng nhiều loại AAC cho các nơi khác nhau như ở nhà, ở trường, hay trong cộng đồng.



Ai dùng AAC?

Những người gặp khó khăn trong giao tiếp do các rối loạn bệnh lý hoặc phát triển, ví dụ như: bại não, khuyết tật trí tuệ, bệnh nhân đột quỵ, bệnh nhân Parkinson hay bệnh Nơ ron Vận Động (bệnh MND). AAC cũng có thể dùng cho những người có vấn đề ở miệng hay họng do ung thư hoặc tai nạn.

Các thiết bị AAC có thể dùng làm biện pháp giao tiếp tạm thời cho một số trường hợp. Ngoài ra, các thiết bị AAC cũng có thể dùng làm biện pháp giao tiếp thay thế vĩnh viễn.

Dùng AAC có ảnh hưởng (hoặc gây khó khăn) cho trẻ học nói không?

Hoàn toàn không. Trên thực tế, các thiết bị AAC có thể giúp trẻ học nói.

Có cả một số loại thiết bị AAC điện tử, ví dụ như loại tạo tiếng có thể phát âm cho trẻ bắt trước theo.



Giao tiếp Tăng cường và Thay thế (AAC)

Dùng ngôn ngữ ký hiệu có thể khuyến khích trẻ thử nói ra tiếng.

Đã có nghiên cứu cho thấy tạo mối liên hệ giữa từ vựng và hình ảnh có thể giúp trẻ hiểu từ vựng tốt hơn.

Một chuyên viên âm ngữ trị liệu có thể giúp:

- Đánh giá nhu cầu giao tiếp của một người
- Cho lời khuyên về các loại AAC dùng cho các trường hợp khác nhau
- Giúp bạn dùng thử các loại AAC
- Giúp bạn chọn loại AAC
- Cài đặt/thiết lập thiết bị AAC cho bạn

Dùng các loại thiết bị AAC

Người dùng cần được tập huấn kỹ càng cách sử dụng thiết bị AAC.

Người dùng cần luyện tập mọi lúc, ở mọi nơi và với mọi người.

Nhu cầu giao tiếp có thể thay đổi theo thời gian và do đó AAC sẽ phải thay đổi theo.



Để có thêm thông tin chi tiết về Âm ngữ Trị liệu, xin ghé thăm trang web của Trinh Foundation:

<http://trinhfoundation.org>

Thông tin liên lạc của các chuyên viên âm ngữ trị liệu người Việt đã trải qua đào tạo bài bản được cung cấp trên trang web của Trinh Foundation Australia.