

6. TỚI LƯỢT MẸ/BỐ, TỚI LƯỢT CON

TẠI SAO NÓ LẠI QUAN TRỌNG?

Luân phiên trong giờ chơi là sự cân bằng.

Có ai chơi với con bạn tốt hơn bạn đâu?

Các giờ chơi nên hướng tới việc chia đều 50:50 cho cả bạn và trẻ để cả hai có cơ hội nói chuyện và chơi nhiều như nhau.



Lượt của bố



Lượt của con

Đừng độc chiếm cuộc trò chuyện

Nếu bạn cứ nói suốt, con bạn sẽ quen với vai trò thụ động/lắng nghe.

Tương tự, đừng im lặng/đừng ngại nói chuyện với con bạn. Cố gắng ở mức dung hòa giữa hai thái cực và để con bạn học nói chuyện qua lại.

Đừng lời nói

Ngay khi trẻ mới chập chững biết đi chưa nói được nhiều từ, thì điều quan trọng là phải đảm bảo bạn và trẻ có 'cuộc trò chuyện' bình đẳng. Ví dụ như thay phiên nhau phun mưa hoặc nói những từ dễ như 'đi' hoặc 'mẹ'. Bằng cách này, trẻ học cách hỏi và trả lời các câu hỏi, lắng nghe người khác và khởi xướng những điều trẻ thích.

Trẻ nhỏ và trẻ chậm nói vẫn có điều để nói. Chúng sẽ tạo ra âm thanh, chỉ tay, ra dấu bằng tay và các từ để truyền tải thông điệp của trẻ. Hãy đáp ứng lại với những điều này như thể đó là những lời nói và như vậy trẻ sẽ được khuyến khích để học cách giao tiếp.

Các trò chơi luân phiên

Xe và banh rất thích hợp để chuyển giữa hai người



Mỗi người có một miếng thay nhau lấy ra hoặc gắn vào

Không dùng lời nói

Trong khi chơi, bạn và con cũng có thể luân phiên. Đây là một cách tốt để trẻ học các kỹ năng mới - bằng cách theo dõi bạn và sau đó có một lượt để thử!

Đôi khi là phụ huynh, chúng ta muốn 'giúp' quá nhiều và đến khi kết thúc trò chơi thì trẻ chỉ là nhìn xem bạn chơi.

Bạn có lần át trẻ trong giờ chơi không? Hay là bạn ngồi yên ở phía sau và không cùng chơi với trẻ? Hãy thử lại và dung hòa ở hai thái cực này. Chơi một ít, xem một ít, chuyển giao cho trẻ từng chút một và chờ đợi.